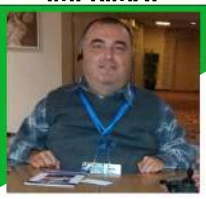
Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - loc. Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT



Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Martie - Aprilie 2021
Se distribuie gratuit
Nr. 217 - 218

„Iată, Dumnezeul nostru, căruia îi slujim, poate să ne scoată din cuptorul aprins, și ne va scoate din mîna ta, împărate. Și chiar de nu ne va scoate....."
Daniel 3:17-18

Editorial

ÎMPREUNĂ... de 18 ani!
sau
„Facă-Se voia Ta!"

Burcea Aurel
Președinte As. „HandHope"
Primvicepreședinte As. „Ridică-te și umblă"

În urmă cu patru ani, pe vremea aceasta, cu bucurie și recunoștință scriam că revista a împlinit 14 ani, vârstă la care se intră în posesia C.I. Tot atunci scriam că următorul punct de reper este... MAJORATUL! Adică împlinirea a 18 ani, adică... exact ceea ce, tot cu bucurie și recunoștință, scriu acum: PRIN HARUL BUNULUI DUMNEZEU, REVISTA A ÎMPLINIT 18 ANI (martie 2003 – martie 2021)!

Deci... am crescut, iar eu zic că am crescut ÎMPREUNĂ și că am crescut frumos, depășind cu mult cele mai mari și frumoase gânduri pe care le-am avut în ceea ce privește existența și dezvoltarea a ceea ce la prima apariție, în urmă cu 18 ani, a fost doar un simplu pliant! SLAVĂ DOMNULUI!

Dar... de ce „Facă-Se voia Ta!" (Mat.6:10)?!

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Un tânăr orădean în scaun rulant își dorește... - pag. 3
Credința care supraviețuiește rugăciunilor... - pag. 4
Pânza de păianjen - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Ziua în care am murit - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag.19

continuare din pag. 1

Mai înainte de a răspunde la această întrebare, aș fi dorit să reamintesc momentele în care Cel Atotputernic a intervenit în mod clar și vizibil în apariția și dezvoltarea revistei de-a lungul acestor ani de apariție, însă ar fi fost atât de mult de povestit încât spațiul ar fi fost insuficient!

Cei care doriți să cunoașțți sau să vă reamintiți câteva din călăuzirea și intervențiile bunului Părinte ceresc, despre care am scris în toți acești ani, vă invit să recitiți articolele apărute de-a lungul anilor, în fiecare număr din luna martie, la rubrica „Editorial".

De fiecare dată am căutat să pun acelor articole titluri sugestive, așa că doresc să reamintesc cel puțin titlurile lor: „ÎMPREUNĂ… de 1 an sau **Un „vis" de 12 ani devenit realitate!**"; „ÎMPREUNĂ… de 2 ani!"; „ÎMPREUNĂ… de 3 ani!";„ÎMPREUNĂ… de 4 ani! sau **UN DUMNEZEU UIMITOR!**"; ÎMPREUNĂ… de 5 ani! sau **Un bilanț realist, însă… uimitor!**";„ÎMPREUNĂ… de 6 ani! sau **Până aici DOMNUL a fost cu noi**"; ÎMPREUNĂ… de 7 ani! sau **La Dumnezeu nu este niciodată criză!**"; „ÎMPREUNĂ… de 8 ani! sau **Dumnezeul dificultăţilor şi al imposibilităţilor**!"; ÎMPREUNĂ… de 9 ani! sau **Dumnezeul speranței!**"; ÎMPREUNĂ… de 10 ani! sau **Proiectul lui Dumnezeu!**"; „ÎMPREUNĂ… de 11 ani! sau **Un an plin de har!**"; Împreună de... 12 ani! sau **Ziua începuturilor slabe!**"; „ÎMPREUNĂ… de 13 ani! sau **Dumnezeul binecuvântărilor!**"; „ÎMPREUNĂ… de 14 ani! sau **Dumnezeul soluțiilor uimitoare!**"; „ÎMPREUNĂ… de 15 ani! sau **Dumnezeu poartă de grijă!**"; „ÎMPREUNĂ… de 16 ani! sau **Ca pleava trece vremea**"; „ÎMPREUNĂ… de 17 ani! sau **Dacă nu mergi Tu însuți cu noi, nu ne lăsa să plecăm de aici!**".

Revenind la întrebarea „Dar... de ce ***„Facă-Se voia Ta!"*** (Mat.6:10)?!", probabil că deja v-ați dat seama că are strânsă legătură cu vârsta pe care a împlinit-o revista.

Astfel, așa cum în viața socială, atunci când un adolescent împlinește vârsta de 18 ani, societatea consideră că este matur și responsabil de faptele sale, la fel și revista prin împlinirea a 18 ani de la apariția ei, consider că poate fi considerată „matură".

Bine, bine, ar putea spune cineva, dar ce legătură este între împlinirea a 18 ani, maturitate și afirmația ***„Facă-Se voia Ta!"*** din rugăciunea „Tatăl nostru" (sau „Rugăciunea Domnească" cum mai este cunoscută)?

Din punct de vedere spiritual, atunci când un om credincios, în relația lui personală cu bunul Dumnezeu, ajunge, nu numai să zică, dar mai ales să își dorească din toată inima și din tot sufletul ca să se facă voia Celui care cunoaște și care poate totul, constituie un semn de maturizare spirituală.

Dacă ne vom lua ceva timp să citim în Cuvântul lui Dumnezeu sau cel puțin să ne luăm puțin timp și să ne gândim la oamenii lui Dumnezeu despre care găsim scris în Biblie vom constata că toți au ales să meargă pe mâna Lui, adică... ***„Facă-Se voia Ta!"*** (Avraam, Moise, Israel, David, Daniel și cei trei prieteni, apostolii, etc.). Și în această privință, exemplul nostru desăvârșit este tot Domnul Iisus Hristos, care, în grădina Ghetsimani, având și natura noastră umană, având ca și noi libertatea deplină de a alege, a ales Voia Tatălui: ***„S'a depărtat a doua oară, și S'a rugat, zicînd: „Tată, dacă nu se poate să se îndepărteze de Mine paharul acesta, fără să-l beau, facă-se voia Ta!"*** (Matei 26:42)

Au ales să aibă acest mod de gândire, această atitudine, chiar și atunci când își doreau altceva, cu totul și cu totul altceva!

De ce au ales lucrul acesta? Deoarece Știau bine Cine este Cel la care apelează în rugăciune, știau bine că El nu numai că poate, dar și că vrea să îi ajute, știau bine că El știe totul, inclusiv viitorul, cu mult înainte ca acesta să devină realitate. Iar când la toate acestea se adăuga și conștiența faptului că dragostea Lui pentru oameni este deplină și desăvârșită (***„Fiindcă atît de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentruca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viața vecinică."*** - Ioan 3:16), atunci încrederea în căile și soluțiile Lui creștea tot mai mult!

Cum putem ajunge și noi să credem, să ne dorim și să alegem să se facă voia Lui?! La fel ca și cei enumerați mai sus: cunoscându-L pe El printr-o relație personală, reală, continuă și profundă! ***„Și viața vecinică este aceasta: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat și pe Isus Hristos, pe care L-ai trimes Tu."*** – Ioan 17:3; ***„Să cunoaștem, să căutăm să cunoaștem pe Domnul! Căci El se iveşte ca zorile dimine ei, şi va veni la noi ca o ploaie, ca ploaia de primăvară, care udă pământul!"*** - Osea 6:3; ***„Dar lucrurile, cari pentru mine erau cîştiguri, le-am socotit ca o pierdere, din pricina lui Hristos. Ba încă, şi acum privesc toate aceste lucruri ca o pierdere, față de prețul nespus de mare al cunoaşterii lui Hristos Isus, Domnul meu. Pentru El am perdut toate şi le socotesc ca un gunoi, ca să cîştig pe Hristos, şi să fiu găsit în El, nu avînd o neprihănire a mea, pe care mi-o dă Legea, ci aceea care se capătă prin credința în Hristos, neprihănirea, pe care o dă Dumnezeu, prin credință. Şi să-L cunosc pe El şi puterea învierii Lui şi părtăşia suferinţelor Lui, şi să mă fac asemenea cu moartea Lui; ca să ajung cu orice chip, dacă voi putea, la învierea din morți."*** – Filipeni 3:7-11

Nu pot să închei fără a mulțumi Bunului Dumnezeu pentru tot, dar și tuturor celor care au contribuit și contribui la apariția revistei. Aș scrie aici câteva nume, dar toți au ținut să specifice că nu vor să se facă publicitate pentru ceea ce fac, dorința lor fiind să rămână anonimi. Amintesc doar de ASI România, o asociație formată din oameni deosebiți, oameni de afaceri care au ajutat din plin și vor să ajute și în continuare, dar care și ei doresc să rămână anonimi, acesta fiind și motivul pentru care au ales să susțină prin intermediul acestei asociații deosebite: ASI România. Toți declară că ajută pentru că bunul Dumnezeu a lucrat și lucrează la inima lor. Le mulțumim tuturor din toată inima și Domnul să îi binecuvânteze!

Cât privește anul 2021, dar și cel de-al 19-lea an al revistei, eu nu știu ce și cum, însă știu cu siguranță că EL deja a pregătit totul și că totul este spre binele nostru dacă ÎL iubim. (Rom. 8: 28; 1 Cor. 2: 9; Apoc. 21: 4-5).

VOIA LUI SĂ SE FACĂ!

-sfârșit-

Florin Mihuț

Un tânăr orădean în scaun rulant își dorește să participe la Jocurile Paralimpice

Autor: Lavinia Elena Niculicea

Florin Mihuț, în vârstă de 25 de ani, din Oradea, este un tânăr ambițios și luptător care nu a lăsat ca dizabilitatea să-i limiteze viața. El este sportiv de performanță și model în scaun rulant Atipic Beauty. Faptul că este într-un scaun rulant nu îl împiedică să-și urmeze visul de a reprezenta România la Paralimpicele din 2024.

Până anul trecut, Florin avea o viaţă normală şi visa să facă performanţă în sport, pasiunea sa cea mai mare. El practica fotbal, înot şi mersul pe role. În primăvara anului 2019, el a reuşit să obţină locul I la un concurs de role, desfăşurat în Ungaria. Însă o clipă de neatenţie i-a schimbat întreaga viaţă.

În iulie 2019, cu câteva săptămâni înainte de a participa la cea mai importantă competiție de viteză pe role în Berlin, acesta s-a accidentat grav în timp ce conducea o motocicletă. În urma accidentului, Florin s-a ales cu răni grave la coloana vertebrală, rămânând paralizat de la abdomen în jos.

Deși a primit un diagnostic crunt, Florin nu a renunțat să lupte cu viața, iar sportul i-a deschis calea spre un univers plin de posibilități. El a căutat modele în țară și în afară, exemple de atitudine pozitivă și reușită, care să-i ofere porția necesară de motivație și entuziasm. Astfel, a învățat să-și accepte dizabilitatea, să o reconsidere, să o vadă ca pe o posibilitate de a face cât mai multe lucruri frumoase și pline de inspirație.

Tânărul bihorean spune că datorită credinței și sportului a reușit să depășească depresia, să-și regăsească forța și entuziasmul din prezent și să câștige o altă viziune asupra vieții. În plus, prietenii și mulți oameni pe care i-a întâlnit l-au motivat să continue.

„Hobby-ul meu cel mai mare este și va rămâne sportul. Acesta m-a scos din depresie. Sportul și credința. Cred că Dumnezeu m-a ajutat foarte mult. L-am simțit și în ziua accidentului.Când am căzut și m-am văzut întins pe asfalt mi-am zis: „Doamne, acum sunt doar în mâinile Tale". Îmi aduc aminte de ziua aceea ca și cum ar fi fost ieri. Și acum parcă simt asfaltul cald. Atunci când pierzi tot, câștigi ceva. Câștigi o altă perspectivă. Perspectiva aceasta m-a ajutat să trec peste tot ce a însemnat depresie, durere. Cred că m-a ajutat foarte mult sportul. M-au ajutat foarte mult: Dumnezeu, sportul, dar m-au ajutat foarte mult și prietenii. De obicei, aceștia dispar în situații de acest gen. Nu a fost și cazul meu", mărturisește Florin.

Florin povestește într-un videoclip publicat pe contul său de Facebook că merge în continuare la sala de fitness si visează să participe la Jocurile Paralimpice cu handbike-ul, deoarece nu se mai poate cu rolele. Pentru a-și achiziționa acest echipament special adaptat, el are nevoie de 12.000 de euro.

„Chiar dacă mobilitatea mea este afectată, nu vreau să renunț la visul de a face sport. Dacă înainte de accident am reușit performanța de a fi campion la proba de 200 km de patine cu rotile, acum vreau să concurez la competiții de alergare și ciclism din scaunul rulant. Pentru asta am nevoie de un echipament special adaptat, un handbike, ale cărui costuri sunt mai mari decât îmi permit. Susține visul meu", mai spune el.

Florin mărturisește că își dorește foarte mult acest echipament special, o bicicletă cu trei roți unde sunt folosite mâinile pentru a pedala. Este o bicicletă special creată pentru persoane cu dizabilităţi, care le oferă acestora șansa de a participa la competiții sportive.

„Obiectivul meu, dacă aș putea obține o bicicletă, sunt Paralimpicele, în 2024, la Paris. Acolo mi-aș dori să ajung. Acesta e obiectivul meu: să ajung cât mai sus pot și să reprezint România", adaugă Florin.

Toți cei care doresc să îl ajute pe Florin să-și împlinească visul, pot dona în conturile deschise pe numele lui în cadrul băncii Transilvania:

RO08BTRLRONCRT0277002801 în lei
RO55BTRLEURCRT0277002801 în euro
RO13BTRLGBPCRT0277002801 în lire

De asemenea, se mai pot face donații și în contul de Revolut: RO77 BREL 0005 5060 8806 0100, titular Florin Mihuț.

Cei care doresc să-l contacteze pe Florin Mihuț o pot face pe Instagram (@florinmihut098) sau pe Facebook: https://www.facebook.com/florin.mihut.92

-sfârșit-

SURSA: https://jurnal-social.ro/un-tanar-oradean-in-scaun-rulant-isi-doreste-sa-participe-la-jocurile-paralimpice/
Preluat cu permisiune

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Credința care supraviețuiește rugăciunilor fără răspuns

Carmen Lăiu

„Cea mai mare tragedie în viaţă nu sunt rugăciunile la care nu am primit răspuns, ci rugăciunile pe care nu le-am spus.” (F.B. Meyer)

În 1493, profesorii și elevii de la Universitatea din Louvain erau prinși în cleștele unei dileme care îi preocupă și astăzi pe unii creștini: Care ar fi numărul optim de rugăciuni pentru obținerea unui răspuns? Subiectul a făcut obiectul unei dezbateri care a durat nu mai puțin de opt săptămâni, fără ca, în final, să se fi ajuns la o concluzie satisfăcătoare. (1)

Rugăciunea nu constă în manevrarea unor formule fixe, a căror cunoaștere aduce rezultate garantate. După cum este mai mult decât rutină, terapie sau pur și simplu un obicei benefic. Înţelegerea scopului rugăciunii reprezintă o condiţie esenţială pentru supravieţuirea credinţei în orice circumstanţă, inclusiv aceea în care cererile noastre legitime rămân fără răspuns.

Atunci când ușa rămâne închisă

Nimeni nu vrea să se găsească de partea greșită a ușii, punctează (2) scriitorul John Ortberg, susţinând că rugăciunile fără răspuns reprezintă unul dintre factorii care pot descuraja adânc creștinii care se roagă.

Biblia spune că Dumnezeu este Cel care deschide uși pe care nimeni nu le mai poate închide și închide uși care devin imposibil de deschis. (3) Nu știm totul despre criteriile după care primim un răspuns pozitiv sau un refuz, dar suntem asiguraţi că „toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce-l iubesc pe Dumnezeu”. (4) Uneori, după luni sau ani de zile suntem recunoscători pentru uşile care au rămas închise în ciuda bătăilor noastre insistente, dar alteori nu știm, oricât timp s-ar scurge, de ce ușa a rămas zăvorâtă.

În unele cazuri, este limpede că batem la uși greșite, scrie Ortberg, încercând să contureze câteva explicaţii pentru rugăciunile care nu primesc răspunsul așteptat. Cererea ucenicilor ca Iisus să coboare foc din cer asupra cetăţii care nu-i primise bine sau rugăciunea lui Ilie când își dorește să moară, într-un moment de extremă descurajare, sunt exemple în acest sens. Alteori, uşile pot rămâne închise pentru că există un traseu mai bun pentru noi, observă scriitorul, urmărind detalii ale istoriei lui Abraham Lincoln, pe care o serie de eșecuri l-au dus spre funcţia supremă în stat, într-un moment în care naţiunea americană avea nevoie de un președinte ca el. În cele din urmă, rugăciunile neascultate ar putea avea legătură cu faptul că avem nevoie să creștem în anumite domenii sau cu faptul că Dumnezeu are planuri pe care nu le cunoaștem. (5)

De fapt, așa cum subliniază un scriitor creștin, în crizele pe care le traversăm, în timp ce „noi dorim claritatea, Dumnezeu dorește încrederea noastră” (6)l. Iar adevărata credinţă nu se prinde de răspunsuri, nici măcar de făgăduinţele încurajatoare ale Bibliei, ci de o Persoană.

Credinţa vine din comuniune

Atunci când se confrunta cu întrebări legate de răspunsuri miraculoase la rugăciune – așa cum a primit, de exemplu, George Mueller, care a îngrijit 10.000 de orfani fără să fi avut resursele materiale necesare –, pastorul Martin Lloyd-Jones obișnuia să răspundă: „Noi ne întrebăm de ce nu răspunde Dumnezeu la rugăciunile noastre așa cum le-a răspuns oamenilor acelora. Mai curând ar trebui să ne întrebăm de ce nu trăim noi viaţa pe care au trăit-o acei oameni.” (7)

Adevărul este însă că nici măcar cei pe care-i privim ca pe niște titani spirituali nu au primit întotdeauna răspuns la cererile lor. Moise a avut de așteptat 120 de ani pentru a intra în Canaan, ţara făgăduită, și în final nu i-a fost îngăduit să pășească dincolo de hotarul ei. Apostolul Pavel a cerut de trei ori să fie vindecat de „ţepușul din carne”, dar a primit de fiecare dată un răspuns negativ.

De fapt, capitolul 11 din Evrei prezintă o listă a celor care au primit răspunsuri incredibile la rugăciune, dar nu-i omite nici pe cei care, deși lăudaţi pentru credinţa lor, au suferit lanţuri, detenţie, exil, deposedare de bunuri materiale, tortură și moarte.

Cum poate supraviețui credința în aceste circumstanţe deloc prielnice? Uneori, cei care se roagă cu ardoare pentru un răspuns pe care nu-l primesc sunt suspectaţi de ceilalţi că nu au suficientă credinţă, punctează pastorul Morris Venden, subliniind că oamenii pot înţelege destul de greșit rugăciunea și natura credinţei. (8) În timp ce s-ar putea să ne sforțăm pentru a crede mai puternic, multiplicând astfel

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

şansele unui răspuns pozitiv, în realitate s-ar putea să avem nevoie să analizăm care este obiectul credinţei noastre.

Credinţă înseamnă să ai încredere în Dumnezeu chiar dacă lucrurile nu decurg aşa cum ne-am aştepta; să nu te bazezi pe făgăduinţe, ci pe Acela care le-a făcut, scrie Venden. Pentru că, în timp ce unele dintre promisiunile Bibliei se referă la eliberare din necaz, altele garantează putere şi prezenţa Lui cu noi în mijlocul necazului. Nimeni nu ştie pe care din listele din Evrei 11 se va regăsi experienţa sa şi nici măcar eroii pomeniţi acolo nu au ştiut dinainte cum va răspunde Dumnezeu rugăciunii lor. În faţa cuptorului încins, cei trei evrei duşi ca robi în Babilon şi-au afirmat credinţa puternică în Cel care îi putea salva de la moarte, conştienţi fiind însă că El ar putea să nu intervină în favoarea lor. Credinţa lor era ancorată în Persoană, nu în răspuns.

„Uităm că rugăciunea este mai mult decât un text care se spune; este o întâlnire care se trăieşte. Este chiar mai multă comuniune decât comunicare"(9), scrie profesorul Roberto Badenas. Uneori detectăm reminiscenţe păgâne în rugăciunile noastre, atunci când încercăm să-L convingem pe Dumnezeu să-Şi schimbe atitudinea, să Îl îmbunăm sau să-L sensibilizăm cu privire la nevoile noastre reale, remarcă profesorul. Rugăciunea autentică vine însă odată cu conştientizarea faptului că noi Îl întâlnim pe Dumnezeu atunci când venim la închinare, că El ne oferă atenţia Sa şi că, deşi suntem doar ţărână, avem privilegiul de a veni şi de a rămâne în prezenţa Lui zi după zi, respiraţie de respiraţie.

De la descurajare la credinţă

Viaţa creştină nu e o refugiere într-o grădină ocrotită de toate pericolele lumii, ci o umblare în prezenţa lui Dumnezeu, susţine scriitorul Eugene Peterson, subliniind că, în această călătorie, creştinii „respiră acelaşi aer, fac cumpărături în aceleaşi magazine, (…) se tem în faţa acelorași pericole, sunt supuşi unor presiuni asemănătoare cu ale celorlalţi, au parte de aceleaşi suferinţe, sunt îngropaţi în acelaşi pământ"(10).

La înmormântarea unui tată care suferise de o boală grea în cursul ultimilor 7 ani de viaţă, familia a ales două versete biblice pe care le-a tipărit pe faţa şi pe spatele foilor volante împărţite participanţilor la ceremonie: „Domnul este păstorul Meu, nu voi duce lipsă de nimic" şi „Dumnezeule! Dumnezeule! Pentru ce M-ai părăsit?". Trebuie doar să deschizi Biblia la Psalmii 22 şi 23 şi pasajele apar împreună, fără să fie nevoie să întorci vreo filă. (11)

Dificultăţile, necazurile şi tragediile ne determină să navigăm fie pe ruta descurajării sau necredinţei, fie pe cea a încrederii în Cel pe care-L cunoaştem, în mijlocul unui scenariu a cărui evoluţie ne rămâne necunoscută.

Credinţa lui Elie Wiesel a murit în lagărele naziste, în faţa unui trup de copil zbătându-se neputincios în ştreang. Cea a olandezei Corrie ten Boom s-a întărit, în aceleaşi condiţii terifiante. Corrie avea să descrie minunile la care a fost martoră – sticla cu vitamine din care curgeau picături oricât de multe deţinute se înghesuiau în jurul ei, Biblia care nu a fost descoperită la nicio percheziţie, nici măcar la cele în care deţinutele erau dezbrăcate la piele, liniştea şi calmul care coborau în baraca surorilor ten Boom, acolo unde femeile violente erau îmblânzite de slovele Scripturii. Dar toate acestea coexistau cu foamea, frica, frigul, violenţa şi moartea din lagăr. Acolo unde Wiesel văzuse un Dumnezeu absent, indiferent, deja mort, surorile ten Boom desluşeau, în fiecare zi greu de suportat, urmele Celui biciuit, dezbrăcat, batjocorit, care păşise înaintea lor pe acest drum spinos, netezindu-L. Un Dumnezeu care răspunde întotdeauna, dar la timpul Său. Şi, după cum era încredinţată Betsie, sora mai mare a lui Corrie, „timpul său este perfect. Voia Lui este locul nostru de adăpost".

„Nu mă tem de niciun rău", spunea psalmistul, clarificând că liniştea sa nu izvora din siguranţa că va fi ocrotit de orice fel de pericol, ci din sentimentul prezenţei neîntrerupte a lui Dumnezeu, pe oriunde ar fi putut şerpui drumul său.

Scriitorul Philip Yancey povesteşte că are un sertar plin de scrisori de la creştini ale căror cereri, deşi legitime, n-au primit răspunsul dorit – căsnicii destrămate, o tumoare inoperabilă nevindecată, un copil născut cu malformaţii. Toate uşile trântite zgomotos în faţa noastră ne împing spre o alegere, notează scriitorul, citând cuvintele lui George Everett Ross: fie spre o credinţă de tip „dacă", fie spre una de tipul „deşi".(12) În timp ce una stabileşte cu stricteţe condiţiile în care poate supravieţui, cealaltă se angajează să reziste în orice condiţii, aşa cum a făcut-o Iov („Chiar dacă mi se va nimici pielea, şi chiar dacă nu voi mai avea carne, voi vedea totuşi pe Dumnezeu").(13)

În aşteptarea adevăratului final

Este uşor să-ţi pierzi perspectiva corectă atunci când îţi creşti singur copiii, scrie profesorul de religie Jerry Sittser, care şi-a pierdut o parte a familiei într-un accident de maşină. Dar te poţi regăsi în aceeaşi zonă de vulnerabilitate şi dacă suferi de depresie, eşti divorţat sau refugiat de război, oricât de diferit am judeca fiecare scenariu. Pentru a crede dincolo de răspunsurile la rugăciune, sau de lipsa lor, e necesară o perspectivă mai largă, punctează Sittser, care să înglobeze, pe lângă circumstanţele covârşitoare ale prezentului, istoria jertfirii lui Dumnezeu, din trecut, şi promisiunea restaurării binelui, din viitor. Chiar dacă ştim prea puţine despre ceea ce (ni) se întâmplă la un moment dat, ştim totuşi îndeajuns pentru a ne păstra

continuare în pag. 8

Pânza de păianjen

Se spune că odată o femeie a fost urmărită prin pădure de niște infractori care voiau să o jefuiască. Femeia a intrat într-o peșteră, pe care a găsit-o în calea ei, cu speranța de a se ascunde și a nu fi găsită.

Infractorii o căutau prin preajma peșterii iar ea le auzea vocile și pașii. Era extrem de îngrijorată pentru viața ei. Cu putinele forțe pe care le mai avea și cu multă disperare, începu să se roage către Dumnezeu.

„Dumnezeule atotputernic, pune-i pe îngerii tăi să coboare și să acopere intrarea, ca să nu mă găsească și să mă omoare".

În acel moment, îi auzi pe bărbați apropiindu-se de peștera în care se afla și văzu apariția unui păianjen mic.

Micul păianjen a început să țeasa o pânză la intrare.

Femeia privea cu respirația tăiată și începu o altă rugăciune, de data aceasta mai îngrijorată:

- „Doamne, ți-am cerut îngeri, nu un păianjen".

Și a continuat: „Doamne, te rog, cu mâna ta puternică pune un zid puternic la intrare, astfel încât oamenii să nu poată intra și să mă omoare".

Deschise ochii, așteptându-se să vadă un perete de piatră blocând intrarea, dar tot ce putu vedea era micul păianjen care se învârtea pe pânză.

Infractorii ajunseseră atât de aproape de gura peșterii, iar femeia, se simțea deja pierdută, și își aștepta moartea.

Când răufăcătorii se aflau în fața peșterii, păianjenul acoperise deja întreaga intrare. Apoi, ea ghemuită într-un colț cu capul acoperit de brațe auzi conversația:

- Să verificăm și în această peșteră.

-Nu. Inutil, răspunse unul dintre ei.

-Uite, există o pânză de păianjen! Este imposibil să fi intrat în această peșteră fără să o rupă. Să continuăm și să mergem mai departe!

REFLECȚIE:

Cerem lucruri care, din perspectiva noastră umană, sunt ceea ce avem nevoie, dar Dumnezeu ne dă acele lucruri mărunte care pot deveni mari și care pot face diferența.

Uneori cerem ca zidurile să fie în siguranță, dar Dumnezeu ne cere în schimb să avem încredere în El, să lăsăm puterea Lui să se manifeste și să facă asa incat o pânză de păianjen să ne ofere aceeași protecție precum un zid.

Dacă ați cerut un zid și tot ce vedeți este o pânză de păianjen, amintiți-vă că Dumnezeu știe de ce avem nevoie cu adevărat!

Divinitatea niciodată nu greșește, El știe de ce avem nevoie și ce este mai bine pentru noi ... El permite să se facă Voia Sa și nu a noastră.

Ai încredere în planul Său, și nu te teme de nimic Om minunat, care ești parte din Creația Lui!

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm
Cum întâmpinăm primavara?
Astenia - cauze, efecte și remedii

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Fiecare sezon are frumusețea lui! Ne bucurăm de fiecare licăr de soare, de înmugurirea și înflorirea naturii, de zumzet și de ciripit de păsărele.

Cu toată strălucirea ei, primăvara și în general modificarea de sezon aduce după sine o tulburare a echilibrului holistic al omului (trup, minte, stare emoțională), iar în contextul în care ne aflăm, cu atât mai mult este nevoie de mai multă atenție asupra acestui aspect.

De ce devine sensibil organismul la trecerea dintre sezoane? Cum putem preveni slăbirea organismului? Ce obiceiuri am putea adopta pentru a veni în sprijinul organismului?

Vom încerca să răspundem pe rând acestor întrebări, utilizând informațiile care ne sunt la îndemână.

De ce devine sensibil organismul la trecerea dintre sezoane?

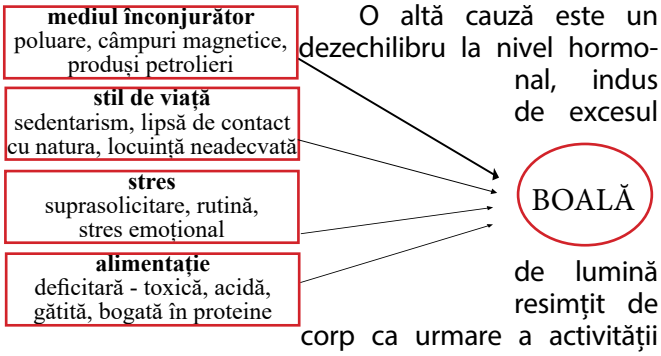
Iarna cu perioada ei rece, pleacă după o perioadă cu lipsă suficientă de energie solară (responsabilă de apariția și prelucrarea vitaminei D în corp). Vitamina D ajută la întărirea oaselor și a sistemului imunitar. De asemenea o serie de vitamine și minerale lipsesc din alimentația multor persoane, întrucât în acest sezon, cantitatea sau numărul alimentelor crude/pregătite consumate, în special fructe și legume pe care le putem culege este aproape nulă.

Cu excepția anumitor specii de măceșe, afine, care pot rezista la temperaturi joase, restul fructelor și legumelor (mere, pere, gutui, struguri, ceapă, cartofi, morcovi, varză, roșii, castraveți, ardei, salată, etc), le adăpostim în locuri ferite de îngheț pentru a rezista o perioadă mai lungă de timp. Este un lucru pozitiv că putem folosi hrana vie conservată în acest fel, însă prea puțini utilizează în această perioadă această metodă.

Majoritatea oamenilor se axează pe o dietă preponderent carnivoră, și pe utilizarea produselor derivate - ouă, lapte, brânză, care spre deosebire de credința populară, nu înmagazinează calciu asimilabil, nici nu dispun de mineralele și vitaminele necesare organismului.

Proteinele aflate în această dietă, duc în mare parte la un consum mai mare de energie și nutrienți din corp, care slăbesc la rândul lor sistemul de apărare al organismului.

Am prelucrat din cartea Școala sănătate 5D, de Sorina Soescu, o figură care să ne ajute să fixăm în mintea noastră principalii factori care duc la sensibilizarea organismului (nu doar la schimbarea sezoanelor, ci în general la boală).



O altă cauză este un dezechilibru la nivel hormonal, indus de excesul de lumină resimțit de corp ca urmare a activității mai intense a luminii solare asupra organismului, care se traduce prin stări de oboseală fizică și psihică, depresie, somn agitat, impresia de slabiciune a corpului. Corpul încearcă să ajusteze procesul de fabricare al melatoninei - responsabil de starea de somnolență.

De asemenea, endorfinele responsabile de starea noastră de bine, scad în timpul iernii din cauza lipsei de lumină, a temperaturilor scăzute, a lipsei de mișcare, ceea ce face ca starea noastră să devină apatică, negativă și tristă

Expunerea la diferiți alergeni: praf, polen sunt factori favorizanți pentru astenie.

De asemenea, stresul în diferitele sale forme: neînțelegerile din familie, muncă excesivă, termene limită, multe sarcini de îndeplinit, pierderea unui loc de muncă, dificultăți financiare, etc, pe o perioadă îndelungată, poate duce la dezechilibru hormonal, și dezechilibru imunitar, iar .

Cum putem preveni slăbirea organismului? Ce obiceiuri am putea adopta pentru a veni în sprijinul organismului?

Pentru a evita astenia, este important să luăm în considerare cauzele slăbirii organismului, să ne analizăm din prisma celor 4 puncte : alimentație, stres, mediu, stil de viață

Utilizarea unui regim bazat pe o diversitate de crudități și hidratarea corespunzătoare ajută organismul să elimine toxinele din organism și să păstreze o igienă internă favorabilă sistemului imunitar. Am observat din propria experiență beneficiile acestor doi pi-

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

loni ai sănătății, care au avantajul de a fi un aliat și contra oxidanților responsabili de îmbătrânire.

Evitarea excitanților nervoși: cafea, zahăr, ciocolată și a substanțelor nocive: tutun, droguri, ne feresc de exacerbarea stării de astenie.

Alternarea situațiilor stresante cu momente de relaxare, de evadare, astfel încât organismul să aibă răgazul de a se reface.

Odihna corespunzătoare, ajută la restabilirea echilibrului organismului minim 7-8 ore/noapte. Nopțile pierdute nu pot fi recuperate în totalitate, de aceea, este foarte importantă păstrarea energiei corpului, minții pentru o perioadă mai lungă. Longevitatea tind să cred că ține și de felul cum ne utilizăm vioiciunea trupului.

Antrenarea în diferite activități care necesită efort fizic sau mișcare, în compensare la efortul intelectual, ajută de asemenea la întărirea organismului. Am constatat efectele benefice ale acestui lucru, în cadrul unei perioade stresante de predare de proiecte când pentru a-mi recăpăta starea de bine și a ieși din tensiunea creată de termenele limită, am ales să mă deconectez și să utilizez mici plimbări și sarcini casnice care m-au ajutat să îmi recapăt starea de bine și să continui activitatea întreruptă. Același lucru este valabil și în cazul în care avem de luat decizii. Nu vă grăbiți în a lua decizii fără să vă luați timp să reflectați și mai ales să vă rugați!

Meditația (studiul), rugăciunea, postul, sunt activități spirituale care ar trebui să se regăsească în viața noastră întrucât am fost creați nu doar ființe fizice, materiale, ci ca ființe cu emoții, rațiune și credință, fără de care nu ne-am putea considera vii.

Utilizarea anumitor terapii: aromaterapie (mirosul benefic al diferitelor esențe pot ajuta la tratarea stresului, oboselii), fitoterapie (ceaiul din ghimbir, tei, mușețel, etc.)

Efectuarea unor analize pentru a observa deficitul de vitamine și minerale necesar de compensat. Știm că vitamina B ajută împotriva oboselii, oxigenării, energizării organismului, fiind cea care conduce celulele rosii in intregul organism și se găsește în cantitati mari in banane sau in cerealele integrale. Știm că magneziul și calciu au efect benefic asupra musculaturii, eliminând crampele si spasmele musculare ce ar putea fi provocate de astenie. Alimentele bogate în calciu sunt: semințele de mac, susan, chia, migdalele, legumele cu frunze verzi (spanac, brocolli), smochine uscate, etc. Magneziul ajută și la prevenirea diabetului, a cancerului, de depresiei și migrenelor și are multe alte funcții. Alimentele bogate în magneziu sunt: legumele cu frunzele verzi (spanacul, varza), nucile și semințele (de dovleac, migdalele, semintele de floarea-soarelui, nucile braziliene, nucile caju, nucile de pin, semintele de in, nucile pecan), fructele de avocado, bananele, fructele uscate, ierburile aromatice (mărarul, coriandrul, salvia sau busuiocul).

Suntem afectați de acest fenomen al asteniei, indiferent de gen sau categorie de vârstă, de aceea este bine să ne îngrijim sănătatea întrucât un sistem imunitar activ, ne va ajuta să ne bucurăm chiar și la schimbările de sezon, și mai ales la provocările virușilor care ne înconjoară.

Vă doresc o primăvară cu bucurie, sănătate și decizii înțelepte în domeniul sănătății d-voastră!

-sfârșit-

Bibliografie
Școala Sănătate 5D, Sorina Soescu
https://www.secom.ro/articles/ce-este-astenia-de-primavara-de-ce-apare-si-cum-se-manifesta
https://www.magazinulortopedic.ro/blog/care-sunt-cele-mai-recomandate-surse-de-calciu
https://www.sfatulmedicului.ro/Alimentatia-sanatoasa/10-alimente-cu-un-continut-ridicat-de-magneziu_13104

Spiritual Spiritual Spiritual Spiritual Spiritual

continuare din pag. 5

încrederea că Dumnezeu rămâne la cârma tuturor lucrurilor, oricât de haotic par ele așezate.(14)

În 1915, la puțin timp după căsătorie, Alma și Norman Wiles au plecat ca misionari în insula Malekula, Noile Hebride, „unul dintre cele mai întunecate locuri de pe pământ”(15), după cum notase în jurnalul său, în secolul XIX, misionarul prezbiterian John Geddie. Unele triburi din zonă încă practicau canibalismul și mai mulți misionari, unii împreună cu familia lor, fuseseră uciși aici.

Cinci ani mai târziu, Norman s-a îmbolnăvit de febra apei negre, iar cele 5 zile și nopți în care Alma l-a vegheat au fost un timp neîntrerupt de rugăciune. Doar că majoritatea rugăciunilor nu au primit răspuns. Norman nu s-a vindecat miraculos, prietenul său Stewart, misionar pe o insulă vecină, nu a ajuns la el cât timp mai era în viață, așa cum tânjea Norman. Pentru că niciunul din multele mesaje trimise de Alma nu a ajuns pe insula vecină, Stewart nu a fost prezent nici la înmormântarea prietenului său, deși Alma își dorea foarte mult să nu fie nevoită să-și îngroape soțul doar cu băștinașii. În cele din urmă, nevoită să plece din motive de siguranță din casa lor din Malekula, Alma a călătorit fără însoțitor spre casa familiei Stewart, nevoită să înfrunte singură jungla și triburile neprietenoase. Nici măcar dorința ei fierbinte de a lucra în continuare ca misionară în Malekula nu i s-a îndeplinit.

Patruzeci și trei de ani mai târziu, Alma a vizitat din nou insula, marcată fiind de felul în care arătau acum locuitorii ei. Aproximativ 1.000 de persoane îmbrățișaseră creștinismul, obiceiurile pline de cruzime rămăseseră doar o amintire, iar statutul femeii se schimbase izbitor, după ce lungă vreme viața unei femei fusese considerată mai puțin valoroasă decât a unui animal.

În timp ce unii băștinași care încă își mai aminteau de ea veneau să-i mulțumească, Alma a exclamat printre lacrimi: „A meritat totul! Dacă i-ar putea vedea Norman acum… Da, a meritat totul.”(16)

continuare în pag. 17

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Persoane cu dizabilități în Biblie

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Începând cu acest număr doresc ca să prezint o listă a persoanelor cu dizabilități care apar în Biblie. Scoțând în evidență dizabilitățile personajelor biblice, putem extrage multe lecții practice atât pentru cei care poartă o dizabilitate, cât și pentru cei valizi. De exemplu, viața eroilor credinței cu dizabilități ne poate ajuta ca să înțelegem mai bine credința în Dumnezeu în ciuda suferinței permanente, și, de asemenea, ne ajută să facem față încercărilor și handicapului.

I. Dizabilitatea ca pedeapsă divină și ca semn al întâlnirii cu Dumnezeu

Prima mențiune a unei dizabilități o găsim în Geneza 19:11 când oaspeții cerești din casa lui Lot au intervenit într-un mod supranatural aducând orbire **bărbaților din Sodoma** care-i atacau. În această situație, orbirea este o pedepsea divină instantă aplicată unui grup de persoane violente și imorale. Cel mai probabil vederea nu avea să le mai revină pentru că ei necăindu-se, au fost nimiciți la scurt timp.

Un fapt similar se petrece cu **armata siriană** venită ca să-l aresteze pe profetul Elisei (2 Regi 6). Pentru că Elisei avea capacități extraordinare de a cunoaște planurile militare ale sirienilor, împăratul lor trimite o oaste ca să împresoare cetatea Dotan în care se afla profetul. La vederea lor, Elisei Îl roagă pe Dumnezeu ca să-i orbească pe invadatori. Aceștia, orbiți fiind, sunt conduși de Elisei pe o distanță de 20 de km până în capitala Israelului, unde în loc să fie pedepsiți, ei sunt ospătați, dar nu mai înainte ca ei să-și recapete vederea în urma mijlocirii lui Elisei. Încă o diferența față de sodomiți mai este că lecția primită avea să îi determine pe acești sirieni să nu mai atace niciodată Israelul.

Prima persoană care este menționată nominal ca având o dizabilitate este patriarhul **Isaac**. Deși Isaac este ales de Dumnezeu ca reprezentantul Său pe pământ pe linie patriarhală, El îngăduie dizabilitatea naturală în dreptul lui (Geneza 27:1). Vârsta înaintată a adus cu sine în mod natural mari probleme vizuale, astfel încât a trebuit ca să se folosească de pipăit pentru a face diferența dintre cei doi fii ai săi, Iacov și Esau, dar este păcălit de impostura celui dintâi a cărui nume însemna „înșelător”. Mai târziu, Iacov avea să fie păcălit la rândul său de către socrul Laban. După o așteptare de șapte ani, crezând că se căsătorește cu femeia pe care o iubea – Rahela, își dă seama în ziua următoare nunții că s-a căsătorit cu sora ei neatrăgătoare – **Lea**. Biblia precizează despre Lea ca avea „ochii slabi” (Geneza 29:17), cel mai probabil expresia desemnând o dizabilitate de vedere. Termenul folosit în ebraică este *rak* care avea sensul de slab sau întunecat.

Înainte de a se reuni cu fratele său războinic – Esau, patriarhul **Iacov** are o confruntare nocturnă cu un aparent dușman care spre dimineață se dovedește a fi chiar Dumnezeu. Între ei are loc o luptă corp la corp în urma căreia Iacov se alege la rândul său cu o dizabilitate locomotorie ca un semn pe viață al schimbării numelui și inimii sale (Geneza 32:25). Atunci patriarhului Iacov primește de la Dumnezeu un nume nou și plin de semnificație, Israel, adică „cel ce luptă cu Dumnezeu”, și acest fapt fiind concomitent cu suferința produsă de luptă, aceea de a fi șchiop.

În concluzie, la personajele Bibliei amintite dizabilitatea este fie naturală: din naștere – Lea și dobândită la bătrânețe – Isaac, fie ca pedeapsă divină: definitivă – la sodomiții necăiți și temporară – la soldații sirieni rușinați, fie ca semn al întâlnirii cu Dumnezeu – la Iacov. Astfel, dizabilitatea poate fi și blestem, dar și binecuvântare.

-va urma-

UN DUMNEZEU „NEPĂSĂTOR”

Cică mai demult odată, un sat mic şi minunat
Era de o viitură serios ameninţat.
Toată lumea, agitată, alerga, dădea din coate,
Ca să îşi salveze viaţa şi din bunuri, ce se poate,
Doar stimabilul Costică, un credincios renumit,
Nu-şi făcea deloc probleme, stătea calm şi liniştit.
Bineînţeles, sătenii, văzându-l, mult s-au mirat
Şi, fără să stea pe gânduri, l-au luat la rost imediat:
-Tu n-ai auzit, Costică? Vin apele peste noi!
Fugi dar şi salvează-ţi viaţă, că e mare tărăboi!
-Ba eu stau aici cuminte, nu mă mişc din locul meu!
Şi nici nu îmi fac probleme! Mă salvează Dumnezeu!
Şi-aşa a făcut Costică, a stat pe loc, liniştit.
Dar şuvoaiele, nervoase, peste sat au năvălit.
Foarte credincios, Costică deloc nu s-a speriat-
S-a urcat voios pe casă şi s-a pus pe aşteptat.
Atunci trecu pe acolo, oarecum din întâmplare,
Chiar stimabilul Georgică, într-o barcă de salvare.
-Ce faci pe casă, Costică? Nu vezi că e prăpăd mare?
Haide iute, sari în barcă, fără nicio ezitare!
-Nici nu mă gândesc, Georgică! Eu rămân la locul meu!
Nu mă-nec, n-ai nicio teamă, mă salvează Dumnezeu!
-Treaba ta! a spus Georgică şi-a plecat in goană mică,
Dar, după exact o oră, s-a întors după Costică. –
Hai, măi, frate, sari în barcă repede şi imediat,
Că dacă rămâi acolo, clar o să mori înecat!
-Nici nu mă gândesc, Georgică! Eu rămân aici aşa!
Dumnezeu e foarte mare, sigur El mă va salva!
-Treaba ta, faci cum îţi place! a spus supărat Georgică.
Şi-a plecat, dar dup-o oră s-a-ntors iar după Costică.
-Hai, măi, Costică odată, nu mai fi aşa şi-aşa!
Sari în barcă, hai cu mine, altfel te vei îneca!
-Da’ mai lasă-mă, Georgică! Ce mă tot pisezi mereu?
Pleacă, eu o să fiu bine! Mă salvează Dumnezeu!
Văzând că n-are ce face, a plecat de tot Georgică
Şi chiar l-a lăsat în pace pe credinciosul Costică.
Dar apele au crescut - cum era de aşteptat,
Iar Costică, hotărât, a cam murit înecat.

Ajuns în rai, fără teamă, el s-a dus la Dumnezeu
Şi supărat foc adică, l-a zis clar şi cu tupeu:
-Cum ai putut Tu, măi, Doamne, să fii chiar nepăsător?
Eu m-am încrezut în Tine, iar Tu m-ai lăsat să mor!
Şi ţipa tare Costică, mai furios ca oricând,
Dar Dumnezeu, cu iubire, l-a răspuns încet şi blând:
-Ba Îmi pare rău, Costică, nu Eu te-am lăsat să mori!
Eu l-am trimis pe Georgică după tine de trei ori!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

ANOTIMPURI

Și dacă aud primăvara cu voci de păsărele
Care ne învăleşte-n viată cu păsări neînvinse
Biata toamnă calmă, tristă cu vânturile grele
În taină ne liniştite cu umbrele ei stinse.

Și toamnă și iarnă și toate anotimpurile sunt o nostalgie
Fiecare în parte ne bucurăm și ne îmbată în orgie
În fiecare anotimp știm că există un farmec
Care ne poartă spre bucurii cu avânt nebunatic.

Cidem Narcis Brăslaşu - Constanţa
Din vol.: ,,Fir de iarbă”

ALTFEL

Ca să te speli de orice vină
În harul păcii lui Hristos,
Fii altfel, fii numai lumină
La poarta cerului frumos .

Dezbrăcă-te de tot ce-i ros
De tot ce e stricat și frânt,
Lasă noroiul vieții jos
Să-l spele sângele Lui cel sfânt.

Îmbracă-te în haină albă,
Să-ți ștergi trecutul cu iertare
Ai fost creat să fii o nalbă,
Alfel, mai nou, în lume sare.

Purtat de dragostea agape,
Să strălucești în chip și fel,
Iubirea Lui să ți se-arate
Și-n fapte fii mereu, ALTFEL!

Roxana Gherghel
Cisnădie - Sibiu

Talentul... nu cunoaste handicap!

CA ȘI CÂND ALTCINEVA...

Când umbra începu
să muște din mine,
tu mi te-ai făcut lumină
în sânge,
ai curs de nu știu unde,
desfăcând lacătul nopții
pentru mine,
să îmi cadă stelele în
brațe,
ca și când altcineva
ar scrie cu mâna mea
și eu aș privi dintr-un colț,
mirându-mă că exist,
că tu ești cel care
îmi udă rădăcina...

Nu-i așa
că și privighetorile
ne cântă în inimi,
ca și când ar sta
pe turla bisericii?

Magdalena Dorina Suciu

SPERANȚĂ

Un gând ascuns
Se va trezi la viață
Căci Domnul a promis
Și-mi va fi ușor
Căci voi avea speranță.

Când umblu în credință
Și fac a Sa voie
Al meu strigăt
Își va găsi răspuns
Doar atunci când va ajunge
La Cel ce îmi va da
Ajutor de sus.

După atâta așteptare
Domnul va auzi vocea mea
De durere și disperare.

Al Său cuvânt
E lege pentru mine
Și tot așa în al Său Cuvânt
Voi fi liniștită
Cu a Sa promisiune.

Amelia Botezatu
Butnărești - Neamț

DEPENDENȚA

Dependența e o stare,
De care nu te lipsești,
Și pui doar pe primul loc
Ceia ce mai mult iubești!

Cine-i dependent de sine,
Uită și de Creator,
Uită că El l-a creat
Devenind stăpânitor!

Cine-i dependent de muncă,
Din dorința de-a avea,
Uită de Mântuitorul,
Dar și de iubirea Sa!

Cine-i dependent de bani,
Iată răul cel mai mare,
Bani-s dumnezeul lui,
Pân-la ultima suflare!

Cine are handicap
Zilnic depinde de alții
Vede că-i iubit de Domnul!
Să fii blând, unit cu frații
Să-ți respecți părinții tăi
Să-L iubești pe Dumnezeu.

Todiraș Emilia
Moinești - Bacău

BREVET

Am primit brevet,
Pentru centură albă de castitate.
Primi-i unul și pentru modestă,
Modestie.
Îmi voi lua încă unul, și pentru unică,
Generozitate!
Pentru sociabilitate,
Societatea mi-l acordă de la sine.
Dar mă întreb, pe când?
Îl voi primi pe cel de
Supremă fericire!

Lipoveanu Anișoara
Jurnalul sentimental

CÂND O FACE PLOPU' MERE

Cu dedicație specială
celor leneși din fire!

Doamne Tu ești Bun și Mare
și nu ai asemănare
noi cei care te urmăm
am vrea să te imităm.

Dăruim cu drag, din suflet
dorind un simplu Mulțumesc
altădată însoțim darul
spunându-ia, că te iubesc!

Dar se-ntâmplă câteodată
ca în povestea lui Creangă
vin cocoană, dacă zici
da-s muieți posmagii dragă?

Că m-așez lângă hambar
și mi-i da mereu, mereu
câte unul, nu mai mult
de mestecat, mestec eu...

Și-apoi Preacinstită Doamnă
ca să nu se-nece moșu
să faci bine să-mi aduci
și-o carafă cu vin roșu!

De plătit, te-oi răsplăti
că mai este timp sub soare
o să vin să-ți sap porumbul
poate, iarna viitoare!

Însă dacă n-oi putea
nu fi Doamnă mânioasă
am să vin așa, pe toamnă
două-trei zile la coasă!

Zic unii că-s pui de lele
dar am de gând să mă schimb
când o face plopul mere
pân-atuncea ursu-l plimb...

Cucu Mitică
Botoșani

COMOARA DE PREȚ

Isus îi învăța pe ucenici neîncetat:
-De viața voastră nu vă-ngrijorați,
gândindu-vă ce veți mânca sau bea
sau ce oare veți îmbrăca?
-Uitați-vă la păsări, ele n-au cămară
la crinii cei frumoși cu alba lor petală,
și de vă îngrijorați mereu...
nimeni nu poate face să-i crească trupul său.
-Cu mult mai de preț sunteți voi,
ca păsările sau oricare dintre flori.
Dacă Dumnezeu îmbracă iarba de pe câmp,
de voi va avea grijă cu mult mai mult.
-Dar voi, ucenicii mei, căutați prima dat'
Împărăția lui Dumnezeu cu adevărat,
vindeți ce-aveți...dați la săraci
și-n cer o comoară căpătați.
Căci inima va fi unde-i a voastră comoară,
ascultați când auziți Cuvântul prima oară,
nu vă lăsați cuprinși de firea pământească,
căutați comoara de preț: "Patria Cerească"!

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii"

Talentul...
nu cunoaste
handicap!

PASTEL DE PRIMĂVARĂ SPERIATĂ

Coboară, însetat de pace, amurgul, cândva, și el, tânăr,
Peste certitudinile de odinioară...
Lumina vârstei mele, tăcere de culori ostenite...
Păsări de pradă, din cuiburi de beznă,
așteaptă momentul propice
-peste CLEPSIDRĂ-
să cadă. Să spargă,
-rănind fără leac,-
trupul sfios al Speranței albastre
-de bine.-
Sentimente chircite se nasc pe Pământ,
și multe ce au fost, mai limpezi și calde,
ca iubirea de mamă,
astăzi, sunt noroi, bezmetic și rău...
Numai ÎNALTUL nu se schimbă
cu altul, pururi lumină,
niciodată, urât, beznă sau belșug de tină...
Pe Pământ sunt tăceri mohorâte
ce așteaptă RĂSPUNSURI,
așteaptă Lumina dintâi,
să fim ceea ce s-a dorit, la ÎNCEPUT!
Amin.

Nicu Popcov
București

DUMNEZEU ESTE COMOARA MEA

Tu ești totul pentru mine
Tu ești a mea bogăție.
Ești argint curat și aur,
În inimă ești comoară.

Comoara mea e Dumnezeu,
Îl port în inimă mereu,
Prin Duhul și Cuvântul Său,
Comoara mea e Dumnezeu.

Tu ești Tată în veșnicie,
Reverși milă și iubire,
În omul făcut de Tine,
Și lucrezi cu el în lume.

Comoara mea e Dumnezeu,
E Dar în sufletul meu,
Și vestesc pe Dumnezeu,
În Numele Fiului Său.

Căci e viu și nemuritor,
Și ne vrea pe toți în cer,
Să-L iubim, să-L ascultăm,
Numai prin Isus putem.

Comoara mea e Dumnezeu
E și Isus Fiul Său.
E Dragoste în sufletul meu
Și mă încred în El mereu.

Perciu Elena
Craiova
„Trandafirul smuls de lume
Răsădit de Dumnezeu"

IARNA DIN NOI

Iarnă am în suflet, iarnă e afară
Ninge tot mai rar, plouă mai mereu
Port în mine un dor, dor de primăvară
Singură în noapte strig la Dumnezeu!

Iarna este rece, frigul mă înfioară
Plouă lin în noapte pe obrajii mei
Îmi ascund timid lacrima amară
Anii vieţii azi îmi par tot mai grei

Iarna e pustie, ora e târzie
Timpul urlă în mine încărcat de dor
Dor de zile bune-de copilărie
Aş pleca departe, ca pasărea in zbor

Întrebări mă încearcă, întrebări mă apasă
Orele în noapte se scurg încet
Gândurile grele parcă nu mă lasă
Viața trece plină de adieri de regret.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

.....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției.....

IMPORTANT

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul prevederii din Codul Fiscal, ca și contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 3,5% - din impozitul dumneavoastră pe venit către Asociația „HandHope".

Modalitatea prin care puteți redirecționa 3,5% din impozitul dumneavoastră pe venit este simplă.

IMPORTANT!

Prin redirecționarea a 3,5% din impozitul pe venitul global către Asociația „HandHope", nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit deja către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent. Utilizând această opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca și impozit și, în același timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate.

Datele de care aveți nevoie pentru direcționarea a 3,5% din impozitul pe venit Asociației „HandHope":

Denumire entitate nonprofit: ***Asociația „HandHope"***

Cod de identificare fiscală a entității nonprofit: ***CIF 14877902***

Cont bancar (IBAN): ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Redirecționează 3,5% din impozitul pe profit Asociației noastre completând Formularul 230.

Ce este formularul 230?

Prin formularul 230 puteți să redirecționați 3,5% din impozitul anual către o asociație nonprofit, dacă ați avut VENITURI DIN SALARIU SI PENSII

Cum se completează?

Formularul cuprinde date de identificare ale contribuabilului respectiv şi date despre asociaţia nonprofit pe care contribuabilul doreşte să o susţină.

Dumneavoastră trebuie să completaţi:

Partea I: DATE DE IDENTIFICARE ALE CONTRIBUABILULUI înscriind cu majuscule, citeţ şi corect, datele prevăzute în formular (ADRESA – se înscrie adresa contribuabilului, COD NUMERIC PERSONAL– se înscrie codul numeric personal din cartea de identitate sau din buletin)

Partea II - DESTINAŢIA SUMEI REPREZENTÂND PÂNĂ LA 3,5% DIN IMPOZITUL ANUAL, POTRIVIT ART.79 , ART.82 alin.(6) şi ART.102 DIN LEGEA NR.227/2015, şi aici se completează punctul 2 - Susţinerea unei entităţi nonprofit/unităţi de cult: căsuţa se bifează de către contribuabilii care solicită virarea unei sume de până la 3,5% din impozitul anual pe salariu, pentru susţinerea unei entităţi nonprofit sau unităţi de cult.

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult - se înscrie de către contribuabil denumirea completă a entităţii nonprofit/unităţii de cult. ***Asociația „HandHope"***

Codul de identificare fiscală al entităţii nonprofit/unităţii de cult - se înscrie de către contribuabil codul de identificare fiscală al entităţii nonprofit/unităţii de cult pentru care se solicită virarea sumei. ***CIF 14877902***

Cont bancar (IBAN)- se completează codul IBAN al contului bancar al entităţii nonprofit/unităţii de cult. ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Sumă - se completează cu suma solicitată de contribuabil a fi virată în contul entităţii nonprofit/unităţii de cult. În situația în care contribuabilul nu cunoaște suma care poate fi virată, nu va completa rubrica "Suma", caz în care organul fiscal va calcula și va vira suma admisă, conform legii.

Unde se depune?

Formularul se depune la Administraţia Financiară de care aparţine contribuabilul, în două exemplare. Originalul rămâne la organul fiscal iar copia la dumneavoastră. Se poate trimite și prin poștă, cu scrisoare recomandată.

Până când se poate depune?

Formularul tip 230 trebuie depus până la data de 25 mai 2021.

(Unele Administrații Financiare nu acceptă formularele de direcționare a 3,5% precompletate cu datele organizației în format electronic, de aceea te rugăm să completezi de mână. Anul care trebuie completat în formular este 2020, deoarece ne referim la impozitul pe venit din anul financiar încheiat: 2020.)

Citiți cu atenție instrucțiunile detaliate pentru completarea formularului 230.

Dacă doriți să sprijiniți și mai mult, puteți să anunțați prietenii, familia, colegii de serviciu, etc.

Vă mulțumesc!

P.S. Cei care doresc să vadă cum arată formularul completat cu datele asociației, rog să mă contacteze și voi trimite formularul în format pdf.

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Suntem câteva mii de cititori... şi doar atât de puţine solicitări de rugăciune! Nu mai avem probleme?! Nu mai avem încredere în El?!

Sau, vorba unui cititor: „Poate ne-am săturat de rugăciune!"

Pentru sănătatea mea şi pentru ca Dumnezeu să mă ajute să-mi găsesc perechea potrivită.

Deaconescu Adrian Dorel

Să ne rugăm pentru sora noastră Dorina, grav bolnavă. Domnul să-i dea putere, încredere în El, să-i mărească credinţa si voia Lui să se împlinească în viaţa ei!

Vă rog frumos să mă susţineţi în rugăciunea dumneavoastră. De azi încep un tratament care sperăm să fie benefic şi să îl suporte organismul meu. Mulţumesc mult celor care aţi fost şi sunteţi alături de mine în rugăciune.

Vă rog să vă rugaţi pentru băiatul meu Adrian, trece printr-o situaţie mai delicată. Dumnezeu să lucreze cum crede că e mai bine pentru el si să îl vadă pe Dumnezeu care nu l-a părăsit şi să iasă la lumină Dumnezeu de care el s-a depărtat. Cred că trece printr-o depresie din care numai Dumnezeu îl poate scoate.

Emilia Dinescu

Rugaţi-vă pentru Dorina, Angelica şi pentru mulţi alţii care se luptă cu cancerul. Se pare că nu prea se mai ocupă de această boală şi mulţi suferă in tăcere. Rugaţi-vă pentru vindecare.

Pentru un băieţel care are un chist pe creier şi v-a fi operat.

Paula cere să ne rugăm pentru fratele ei care trece printr-o durere grea.

Pentru Karine care are ocluzie intestinală, mamă a unui băieţel de 8 ani.

Alexandru cere să ne rugăm pentru un prieten care are mari probleme cu rinichii, pe pragul morţii.

Pentru toţi cei care încă mai suferă de Covid, să fie găsite tratamente adecvate.

Pentru cei care au rămas fără serviciu şi sunt disperaţi ca Maryse si Augustin.

Marius Bîrsan

Mulţumesc tuturor celor care s-au rugat pentru tatăl meu. Mulţumim bunului Dumnezeu, analizele au ieşit bune şi de data aceasta.

De vreo şapte ani am escare la şezut, şi nu se vindecă. Rog să mă susţineţi în rugăciune!

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară şi în viitor.

Aurel

„Bucuraţi-vă în nădejde. Fiţi răbdători în necaz. Stăruiţi în rugăciune."

(Romani 12: 12)

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Mariana

Vând scuter electric, cu trei roţi, pentru persoane cu handicap. Scuterul se prezintă într-o stare foarte bună de funcţionare. Preţ: 2.000 lei. Acumulatorii au fost cumpăraţi în luna mai 2020. Pentru mai multe detalii sunaţi la nr. 0786-532222.

Anonim

Strâng haine pentru oameni săraci, copii şi adulţi. 0764-468996.

Drăghici Marinel

Drăghici Marinel, nevăzător, am o asociaţie nonguvernamentală: Asociaţia "Se văd Zorii" Caut voluntari, persoane cu handicap locomotor, pentru a mi se scoate de pe calculator numere de telefon, adrese email şi să-mi scrie email-uri către instituţiile statului. Pentru alte detalii contactaţi-mă la telefon 0775-564551

Anca

Buna ziua. Doresc să vând o tricicletă. Suma dorită este 500 lei. Aceasta este în Reşiţa, dar se poate trimite prin poştă sau curierat, oriunde în ţară. Anca – 0746-772478

Marinel - Constanţa

În urma vizionării emisiunii "Jurnal de credinţă" de la Speranţa TV din data de 5 februarie 2021 despre fântânile construite în Africa de antreprenorul Ştefan Mandachi şi pastorul Mihai Braşov, vin înaintea voastră cu propunerea să dăm şi noi, persoanele cu dizabilităţi din România, o mână de ajutor şi să construim o fântână în Africa!

Ar fi un gest nobil şi măreţ iar dacă am participa cât mai mulţi, povara nu ar fi deloc grea. O fântână forată costă 7.500 de dolari, adică 30.000 de lei. Dacă am dărui câte 100 de lei fiecare ar fi nevoie de 300 dintre noi. Dacă cei 300 ar dărui câte 200 de lei, am construi 2 fântâni!

Cei care doresc să participe la acest proiect minunat vor trimite banii asfel: FUNDAŢIA UMANITARĂ "JENI MANDACHI" cont: RO52BTRLRONCRT0496865701 (Banca Transilvania), cu specificarea destinaţiei: Fântână pentru Africa".

Pentru mai multe informaţii: 0743-553495 - Mihai Braşov

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Gânduri de la prieteni..... .....Gânduri de la prieteni..... .....Gânduri de la prieteni.....

Oprea Laurian
Peretu - Teleorman

Sunt dureri care te doboară, chiar dacă nu ai mai fost doborât niciodată.

Sunt lucruri care te zguduie, oricât de puternic ai fi. Uneori se întâmplă anumite tragedii care îți clatină credința sau chiar te fac să te întrebi dacă chiar există Dumnezeu. Nu putem înțelege de ce. Dacă i s-a întâmplat ceva rău unei persoane, nu înseamnă că acea persoană nu e iubită de Dumnezeu sau că a fost părăsită de Dumnezeu. Dacă suntem cu Dumnezeu nu înseamnă că nu vom avea necazuri. Oricât de dureros și greu de auzit sună… Dumnezeu mă iubește la fel de mult pe mine cât îl iubește și pe cel ce mi-a făcut rău. Dumnezeu îi acordă iubire și șansă la mântuire până în ultima clipă a vieții lui. Dumnezeu nu intervine la liberul arbitru al omului. Crezi că nu ar putea printr-un simplu cuvânt să ne trăsnească pe toți cei care alegem greșit? Însă în bunătatea Lui, El ne-a dat libertatea de a alege în fiecare zi. De a alege să fim buni sau răi. Cu El sau fără El. Dacă Dumnezeu ne dă libertatea de a alege, El ne lasă să și suportăm consecințele. Adică nu putem alege ceva rău și apoi să nu suportăm urmările alegerilor noastre. Tragediile lumii sunt consecințe ale alegerilor noastre.

Paraschiv Ramona
Bacău

"Faptul că noi suntem chemați să trecem prin greutăți dovedește că Domnul Isus vede în noi ceva foarte prețios, pe care El dorește să-l dezvolte. Dacă nu ar vedea în noi ceva prin care Și-ar putea glorifica Numele, n-ar pierde timpul cu curățirea noastră. Noi nu ne ostenim prea mult ca să curățim scaieții. Domnul Hristos nu pune în cuptorul Său pietre fără valoare. El pune la probă numai minereul de valoare." 7M 214.4

Ionel Trașă
Peretu - Teleorman

„În viața religioasă a fiecărui suflet care în final va fi biruitor, vor fi momente teribile de nedumeriri și încercări; dar cunoașterea Scripturilor îl va face în stare să-și aducă aminte de făgăduințele încurajatoare ale lui Dumnezeu, care îi vor mângâia inima și îi vor întări credința în puterea Celui Atotputernic. El citește: „Să nu vă părăsiți încrederea, pe care o așteaptă o mare răsplătire." 5M 577.1

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

NU TE ÎNDOI... – Rom 4,20. ...BIBLIA ESTE TEZAURUL CU PROMISIUNI AL LUI DUMNEZEU! Ea începe cu promisiuni și se sfârșește cu promisiuni. Toate promisiunile lui Dumnezeu sunt ca niște perle, pietre prețioase, ascunse pe paginile Bibliei. Adevărate nestemate adevărate comori, mai de preț decât comorile pământului, FĂGĂDUINȚELE LUI DUMNEZEU NE SUNT DATE PENTRU BINELE NOSTRU VREMELNIC ȘI VEȘNIC!...

...Câți oameni sunt dezorientați, întristați fără o țintă precisă, fără speranță, tocmai din cauză că nu se ocupă să cunoască bogăția făgăduințelor lui Dumnezu! ...Câți oameni nu-și pierd timpul prețios citind lucruri neînsemnate sau povestiri fantastice! ...Ce mult m-aș bucura să nu fi și tu printre aceștia... Nu uitați: caracteristica făgăduințele lui Dumnezeu constă în faptul că, TOATE S-AU ÎMPLINIT, SE ÎMPLINESC ȘI SE VOR ÎMPLINI! Dumnezeu nu este asemenea omului să-i pară rău de ceea ce a promis! ...Ce bine ar fi să se scrie și deasupra vieților noastre: "EL NU S-A ÎNDOIT DE FĂGĂDUINȚA LUI DUMNEZEU, PRIN NECREDINȚĂ!..." Domnul să ne ajute tuturor!

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeș

DUMNEZEU NE ASCULTĂ! -Evr.11,6. ...Cheamă-L pe Dumnezeu în încercări, adresează-te Lui în descurajări și remușcări ale cugetului. EL VA RĂSPUNDE ÎN MOD SIGUR! Vei experimenta că El este într-adevăr Dumnezeu care ascultă/răspunde RUGĂCIUNILE TUTUROR OAMENILOR, fără deosebire. ...Te-ai rugat lui Dumnezeu? Nu e vorba de a rosti o rugăciune învățată pe de rost, ci DE A TE ADRESA DIRECT, PERSONAL CREATORULUI TĂU, care TE CUNOAȘTE ȘI SE INTERESEAZĂ DE TINE, pentru a-l cere ajutorul în vreo problemă deosebită, o boală gravă sau o primejdie... ...Creștinul știe că poate să-l vorbească lui Dumnezeu și despre micile griji zilnice. Avem un Dumnezeu măreț, care face lucruri mari... Totuși, nicio problemă a celor credincioși, nu-i prea mică pentru El! Noi nu-L vom obosi niciodată cu rugăciunile noastre. Caută ajutorul și harul lui Dumnezeu rugându-te, fiind sigur totodată că EL TE ASCULTĂ FĂRĂ CONDIȚIE! Vorbește-I despre nevoile tale, spune-I toate îndoielile! Nu aștepta ziua de mâine pentru a avea aceasta legătură cu El! ADRESEAZĂ-TE LUI; EL DOREȘTE SĂ SE FACĂ CUNOSCUT ÎN RĂSPUNSURILE SALE! Apoi, NU UITA SĂ-I MULȚUMEȘTI!... Amin.

Chiriță Alexandra
Costești – Argeș

Habacuc 2.3. "Trebuie să cultivăm și să încurajăm credința care se sprijinește pe făgăduințele lui Dumnezeu și așteaptă izbăvirea la timpul și în felul hotărât de El. Prin credința în El, nădejdea și curajul pot fi reînnoite în fiecare zi. Domnul va împlini cele mai înalte așteptări ale celor care își pun încrederea în El și le va da înțelepciunea pe care o cer diferitele lor nevoi. Cuvântul sigur al profeției își va găsi împlinirea finală în arătarea glorioasă a Domnului și Mântuitorului nostru Isus Hristos. Prin harul Lui să fiți un ajutor la mulți alții pentru acest scop!

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Clarificări cu privire la procedura de decontare a carburantului

av. DANA BORDEIANU

De ce persoanele cu handicap gradul trei nu au dreptul la decontarea carburantului?

Prin Legea nr.193/2020 pentru modificarea și completarea Legii nr.448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap a fost introdusă modificarea prevederilor art. 24 alin.(9) care prevăd decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul aflat în proprietatea persoanelor cu handicap, a familiei, asistentului personal, însoțitorului sau a furnizorului de servicii sociale, ca alternativă la acordarea gratuității la transportul interurban.

Întrucât prevederile art.24 alin.(1) cu privire la acordarea gratuității la transportul interurban se aplică numai persoanelor cu handicap grav și accentuat, alternativa la acest beneficiu se aplică în acest moment doar acestor categorii de persoane.

Poate fi decontată și naveta zilnică a elevului cu dizabilitate către școală?

Doar dacă deplasarea se face în afara localității. Decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul, se acordă potrivit prevederilor art.24 alin.(9) din Legea nr.448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ca alternativă la obținerea gratuității la transportul interurban, prevăzută de art.24 alin.(1) din același act normativ, pentru deplasarea cu autoturismul aflat în proprietatea persoanelor cu handicap, a familiei, asistentului personal, însoțitorului sau a furnizorului de servicii sociale.

De ce nu s-a făcut o procedură de acordare de vouchere pentru carburant?

Întrucât prevederea textului de lege privind decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul stabilește limita valorilor la 1.500 lei anual, pentru persoanele cu handicap grav și suma de 750 lei anual, pentru persoanele cu handicap accentuat, iar modalitatea de decontare a carburantului prevede atât depunerea unor documente justificative în perioada de valabilitate a certificatului de încadrare în grad de handicap, cât și calculul distanței pentru care se decontează carburantul și a numărului de călătorii efectuat, potrivit prevederilor HG nr.1118/2020 privind modificarea și completarea HG nr.1.017/2018 pentru aprobarea Normelor metodologice privind modalitatea de acordare a drepturilor la transport interurban gratuit persoanelor cu handicap, precum și pentru punerea în aplicare a prevederilor art. 24 alin. (9) și (10) din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap.

Pot fi decontate și călătoriile cu microbuzul?

Nu. Autoturismul este un autovehicul folosit pentru transportul unui număr redus de persoane.

Articolul de lege prevede posibilitatea deplasării cu autoturismul aflat în proprietatea persoanelor cu handicap, a familiei, asistentului personal, însoțitorului sau a furnizorului de servicii sociale.

Pentru călătoriile cu microbuzul aveți alternativa gratuității la transportul interurban, dacă deplasarea se efectuează cu mijloace de transport în comun, în situația existenței convenției privind transportul persoanelor cu handicap semnată între direcția generală de asistență socială și protecția copilului și transportatorul în cauză.

Dacă persoana cu dizabilitate / aparținătorul nu are mașină proprietate personală și roagă pe cineva să-l transporte cu mașina, se va deconta carburantul?

Da. Decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul se efectuează atât pentru autoturismul aflat în proprietatea persoanelor cu handicap, cât și a familiei, asistentului personal, însoțitorului sau a furnizorului de servicii sociale. Însoțitorul poate fi orice persoană care acompaniază persoana cu handicap și asigură conducerea autovehiculului în timpul deplasării, inclusiv asistentul personal profesionist, însă beneficiul decontării carburantului revine persoanei cu dizabilitate. Procedura este prevăzută în Anexa nr. 3 din HG nr. 1118/2020, iar pentru informații suplimentare vă recomandăm să accesați site-ul www.andpdca.gov.ro

Se pot deconta și cursele pentru persoana cu dizabilitate efectuate cu taxiul?

Nu. Decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul se efectuează potrivit prevederilor art.24 alin.(9) din Legea nr.448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare și este prevăzută ca alternativă la acordarea gratuității la transportul interurban, prevăzută de art.24 alin.(1) din același act normativ. De asemenea, decontarea se efectuează în baza bonului/bonurilor fiscale de carburant, emis(e) de societățile de distribuție a produselor petroliere, care se depun la registratura direcției generale de asistență socială și protecția copilului împreună cu cererea de decontare care atestă deplasarea interurbană.

Dacă perioada de valabilitate a gradului este permanentă, decontarea se poate face o singură dată pentru toate călătoriile dintr-un an calendaristic, în limita sumei prevăzută prin lege? Putem strânge bonurile și veni cu cererea de decont la sfârșitul anului sau trebuie făcută cerere și depusă cu fiecare bon separat, după fiecare călătorie?

Nu se poate face decontarea o singura data pe an. În situația în care certificatul care atestă încadrarea în grad de handicap are valabilitate permanentă, decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul se face pentru fiecare an calendaristic, în termenul de 60 de zile calendaristice de la data înregistrării cererii de decontare și a documentelor aferente. Cererea de decontare se depune la direcția generală de asistență socială și protecția copilului, în termen de 60 de zile de la data efectuării călătoriei, și este însoțită de bonul/bonurile fiscal(e) de carburant, emis(e) de societățile de distribuție a produselor petroliere.

Cum se calculează suma aferentă carburantului?

Calculul sumei aferente carburantului pentru care se face decontarea se realizează pe baza tarifelor legitimațiilor de călătorie pentru călătoria cu trenul interregio IR cu regim de rezervare la clasa a II-a, chiar dacă ruta declarată de persoana cu handicap nu este prevăzută cu infrastructură feroviară.

În situația în care termenul de valabilitate a docu-

continuare în pag. 17

Ziua în care am murit

-prima parte-

de Collen Kelly Alexander

Privirea mea a întâlnit-o pe aceea a șoferului din camion, apoi pentru un motiv necunoscut, el a accelerat.

Am fost moartă într-o dimineață de toamnă idilică, în Noua Anglie (SUA). Era în jur de ora 11:00 în acea sâmbătă de 8 octombrie 2011, când am plecat pe bicicletă să parcurg traseul de 19 kilometri pentru a mă întoarce acasă de la servici pe centura orașului Connecticut. Soarele strălucea pe cerul albastru și frunzele începeau deja să-și schimbe culoarea. Era o perioadă deosebită pentru mine. Adoram serviciul meu de gestionar de programe la Peacejam, un organism care informează copiii despre mișcările sociale privind păstrarea păcii prin intermediul cunoașterii marilor personalități. Acasă Sean, soțul meu, căsătoriți de un an de zile, planificam să avem un copil.

Sean, poștaș de meserie, era la lucru. Din cauza aceasta prevăzusem o lungă plimbare pe bicicletă, împreună cu o prietenă în după amiaza acelei zile.

Pedalam pe partea dreap-tă a unui drum aglomerat când, venind de pe o stradă perpendiculară, un camion de marfă a virat la dreapta în direcția mea. El a încetinit la intersecție. Privirile ni s-au întâlnit. Apoi pentru un motiv necunoscut, el a accelerat.

Nu am putut să mai fac nimic, decât să țip. Imensul vehicul m-a răsturnat pe parte stângă; picioarele mi s-au încurcat în bicicletă. Am auzit zgomot de oase rupte, când roțile din față au trecut peste corpul meu. Am simțit organele interne sfărâmate când și roțile din spate le-au urmat.

Trecătorii s-au grăbit să intervină, în timp ce camionul se îndepărta cu zgomot. "Vai, Dumnezeule! Am auzit pe cineva exclamând. Fata este în viață."

Am ridicat capul, doar pentru a vedea ceva alb cu galben care îmi ieșea din picior: os, tendoane și celule adipoase. Pielea fusese luată pe marea parte a abdomenului, în același timp cu hainele. Abdomenul îmi era deschis și sângera.

O femeie cu părul blond a apărut imediat, s-a așezat pe asfalt și mi-a ținut capul. Un bărbat a oprit camionul care se îndepărta. Un altul a alergat spre mine având în mâini o pătură și o trusă de prim ajutor pe care le avea în mașină. Tot această persoană a început să dea ordine celor din jur pentru organizarea acțiunii de salvare: "Dumneavoastră vă rog să opriți circulația, dvs. o să-i țineți capul imobilizat, iar dvs. o să-i acoperiți abdomenul cu pătura. Țineți-vă tare fata mea, fiți tare!"

Salvarea a sosit în câteva minute – o echipă de trei femei. Ele s-au mobilizat să mă așeze pe o targă. Am aflat mai târziu că pentru una dintre ele a fost prima sa zi de serviciu. Am fost primul ei apel.

Traseul până la spital a durat în jur de douăzeci de minute. M-au transportat la urgențe, unde în următoarele opt ore care au urmat, nu m-am oprit din a muri. Când inima s-a oprit de a bate, echipa de medici m-au reanimat cardio-pulmonar și m-au readus la viață. Ei au făcut această operație de mai multe ori în acea perioadă de timp. Personalul medical a trebuit să fie schimbat deoarece activitatea de a mă ține în viață era epuizantă. În același timp, echipa de traumatologie ortopedică încerca să-mi scoată din corp praful, pietricelele și alte impurități care m-au infectat cu ocazia accidentului. Stomacul meu era deschis, spatele îmi era dezvelit, bazinul îmi era secționat. Bazinul care conține organele vitale, atunci când este rănit, hemoragia internă nu se oprește.

Pentru a completa pachetul de prejudicii, artera mea femurală stângă, era secționată. Sângele care-mi parcurgea corpul se pierdea prin aceasta fără încetare. Așa cum știți organismul nostru conține în jur de cinci litre de sânge. În acea zi am utilizat treizecișișapte – echivalentul a opt persoane. În unele momente pierdusem așa de mult sânge, căci inima mea nu mai avea ce să pompeze.

După douăsprezece ore de când plecasem de acasă la lucru în acea dimineață, starea mea era suficient de stabilă pentru ca Sean să fie autorizat să mă poată vedea în secția de terapie intensivă. Eram intubată pe nas și pe gură. Eram însângerată și umflată. Burta îmi era așa de umflată, că puteai crede că sunt însărcinată cu tripleți. Sean mi-a prins cu delicatețe mâna mea care și ea era umflată. Nu era alături de mine decât de un minut când o infirmieră a văzut pete de lichid roșu care începuseră să-mi coloreze cămașa de spital.

"Trebuie să ieșiți. Este urgent să ne ocupăm de ea. Imediat!" l-a anunțat ea pe un ton grav. El mi-a îmbrățișat fruntea și a rostit o rugăciune scurtă, înainte de a se duce în sala de așteptare.

Soarta părea să fie în favoarea mea. Medicii au decis să mă plon-

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

jeze în comă artificială. Decizie salutară, deoarece aceasta avea să-m încetineze funcțiile cerebrale și să evite producerea de leziuni cerebrale.

În acest stadiu mi-au fost făcute mai multe operații. Odată m-am trezit chiar în momentul când un chirurg începea să mă opereze. Am văzut o lumină puternică și niște fețe mascate înclinate peste mine. Mi-am amintit de pieptul meu care a început să se ridice și să se coboare urmare a sperieturii, dar nu puteam respira. Odată trezită din comă, durerile au început să mă invadeze, dar nu puteam nici să vorbesc, nici să mă mișc. Puteam doar mișca din degete.

"Mișcă din degete, a remarcat cineva din salon.

- Este imposibil, este inconștientă", a răspuns o altă persoană.

Sunt aici! Am vrut să strig. Pot să vă aud!

Apoi o altă față mascată a apărut. Îmi amintesc că am simțit un miros bizar, apoi totul a devenit negru. De obicei ignorăm ce este o comă artificială. Ne imaginăm că persoana în cauză este total inconștientă, incapabilă de a vedea, de a auzi s-au de a reacționa la vreun stimul extern. Dar nu a fost cazul și la mine. În săptămânile care au urmat după traumatism, aveam sentimentul că trăiesc un coșmar, eram prizonieră în corpul meu. În gene-ral eram inconștientă dar în une-le situații eram conștientă și așa de chinuită cum nu mi-aș fi putut imagina că ar fi posibil să existe.

Nu mai eram capabilă să mă concentrez la nimic și la nimeni, dar puteam auzi sunete și să am senzații. Aveam permanent o fierbințeală în corp și senzația că corpul meu era în flăcări. Începusem să am gânduri care deveniseră halucinații la un moment dat, mă simțeam ca și cum pluteam într-o piscină.

Din când în când auzeam câte o voce familiară și aceasta era foarte reconfortant pentru mine. De fiecare dată când Sean intra în cameră, anunța: "Bună dragă, sunt aici." Nu am știut aceasta decât după ce mi-a povestit el, și nu deoarece nu-mi aminteam. El mi-a spus că deschideam ochii și priveam în jurul meu și prin el de parcă ar fi fost transparent. Eram foarte pierdută ca să pot gândi în acea situație "iată de ce Sean", dar simțeam familiaritatea sa. Mă delectam de a simți că mă ținea de mână, că mă mângâia pe cap, sau că-mi pieptăna părul. Erau momentele mele fericite.

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca – 04/2019
Trimis de ***TRAIAN FLOREA***
- Canada

Spiritual Spiritual Spiritual Spiritual Spiritual

continuare din pag. 8

La final de istorie, fiecare muritor va ajunge la concluzia pe care Alma a formulat-o la un bilanț de etapă. Fiecare genunchi se va pleca în închinare și fiecare limbă va mărturisi că, într-o lume a păcatului, căile lui Dumnezeu au fost drepte. Ceea ce putem noi schimba legat de acest scenariu imuabil este momentul în care alegem să mărturisim, chiar și când tăcerea este asurzitoare, că Dumnezeu încă deține controlul și că ne iubește.

Footnotes
[1]„Paul Johnson, A History of Christianity, New York, Atheneum, 1976".
[2]„John Ortberg, Către toate direcțiile. Cum vei ști încotro s-o apuci?, Scriptum, Oradea, 2016".
[3]„Apocalips 3:7".
[4]„Romani 8:28".
[5]LK Daniels, „Rapid in-office and in-vivo desensitization of an injection phobia utilizing hypnosis.", The American journal of clinical hypnosis, vol. 18, nr. 3, 1 ianuarie 1976.
[6]„Philip Yancey, În căutarea Dumnezeului nevăzut, Ed. Noua Speranță, 2005, p.68".
[7]„Martin Lloyd Jones, Why, p.21, citat în Philip Yancey, Rugăciunea, Kerigma, 2008".
[8]„Morris Venden, Răspunsul este rugăciunea, ed. Viață și sănătate, 1998".
[9]„Roberto Badenas, Întâlniri, Ed. Viață și Sănătate, 2015, p. 99".
[10]„Eugene Peterson, A Long Obedience în the Same Direction, citat în David Jeremiah, Neașteptata întorsătură a vieții, Aqua Forte, 2004".
[11]„Max Lucado, Înainte de amin, Scriptum, 2016".
[12]„Philip Yancey, În căutarea Dumnezeului nevăzut, Ed. Noua Speranță, 2005".
[13]„Iov 19:26".
[14]„Jerry Sittser, Voia lui Dumnezeu ca mod de viață, Kerigma, 2007".
[15]„Roy Brandstater, Printre canibalii din Malekula, Viață și Sănătate, 2019, p.14".
[16]„Roy Brandstater, op.cit."

-sfârșit-

SURSĂ: https://semneletimpului.ro/religie/crestinism/credinta/credinta-care-supravietuieste-rugaciunilor-fara-raspuns.html
Preluat cu permisiune

Litere de lege Litere de lege Litere de lege Litere de lege

continuare din pag. 15

mentului care atestă încadrarea în grad de handicap expiră în cursul anului 2021, numărul de călătorii pentru care se decontează carburantul nu poate depăși numărul de călătorii prevăzut la art. 24 alin.(1) și (3) din lege, respectiv: 24 de călătorii pentru persoana cu handicap grav și 12 călătorii pentru persoana cu handicap accentuat, indiferent de numărul de luni rămase până la sfârșitul perioadei de valabilitate a acestuia.

Numărul de km aferenți distanței parcurse de către persoana cu handicap, cuprinsă între localitatea de plecare și localitatea de destinație declarate se stabilește utilizând site-ul: https://distanta.ro

În cazul în care valoarea tarifului prevăzută în Convenție pentru numărul de kilometri efectuați este mai mare decât cea cuprinsă în bonul fiscal, suma maximă decontabilă este suma prevăzută în bonul fiscal.

-sfârșit-

Sursa: sursa: http://andpdca.gov.ro

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei. Nr. următor va fi în MAI 2021!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Viorel

Viorel, am 52 de ani, sunt adventist și caut o femeie adventistă, cu vârsta între 40 - 52 de ani. Caut sinceritate și seriozitate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Zaharia Petruț

Mă numesc Zaharia Petruț, am 50 de ani și doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0755-871769.

Liviu

Domn, 50 ani, văduv, sincer, serios, fără obligații și vicii, cu dizabilitate gr. 2. Am casă și condiții ca la oraș. Caut pentru conviețuire fericită o Doamnă 47-53 ani cu mică dizabilitate fizică, care dorește să locuim la mine. Vă îmbrățișez! Liviu Tudoroiu, Lipănești - Prahova. Tel. 0721-166554.

Marius

Bună, mă numesc Marius, am 41 de ani, sunt din Prahova, am un handicap din naștere și doresc o relație frumoasă și ceva mai mult, cu o fată asemeni mie cu frica de Dumnezeu, ce poate accepta un băiat cu dizabilitate în preajma ei. Mă puteți găsi la tel. 0720-645724 WhatsApp

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 34 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. Nu răspund la bip sau numere ascunse. 0769-866020.

Ionuț

Bună! Mă numesc Bojin Ionuț Florentin, am 23 de ani, sunt din Caracal, sunt o fire sensibilă, iubitoare, nu am vicii, îmi place să ascult și să vorbesc cu oamenii și aș dori din tot sufletul să îmi găsesc și eu o relație serioasă. 0783-152520

Dragotă Ionuț Cosmin

Tânăr, 35 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Nu am fost căsătorit niciodată. Aș dori să cunosc domnișoare (de vârstă apropiată) sau doamne divorțate (40-44-50 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din com. Cernișoara, jud. Vâlcea). Pot fi apelat la 0745-898368 și 0764-104277. Sunt disponibil non-stop. Nu răspund la număr privat!

Iulian – Dâmbovița

26 ani, caut o fată cu un ușor handicap vizual, gr. 2 sau 3, să aibă școală, să fie harnică, cu vârsta până în 30-31 ani. Tel. 0764-468996.

Viorel

Viorel din Ploiești, 61 ani, 1.57 m, șaten, nefumător, ortodox, doresc să cunosc o d-nă minionă pentru o relație de lungă durată, chiar mai mult, să alungăm singurătatea. Sunt singur, fără copii sau alte obligații. Sunt pensionat medical, cu o mică deficiență de vedere (port ochelari). Te aștept cu mult drag lângă mine. 0724-624757.

Nicu

Am 50 ani, handicap gradul 2, doresc prietenie cu persoană apropiată de vârstă. Rog seriozitate! Tel. 0761-332245

Anonimă

52 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sărac, sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orice zonă a țării. Ofer și doresc seriozitate. 0748-655994. Nu răspund la apelurile cu număr ascuns. Rog a fi sunată între orele 13-22.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 46 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 38 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 60 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Ilie

Bună! Mă numesc Ilie, sunt din Alexandria, am 35 ani, 70 kg, 1,65 m, brunet, creștin adventist, îmi place să mă plimb, să călătoresc, să gătesc, etc. Doresc să cunosc o fată pentru prietenie/căsătorie, cu vârsta cuprinsă între 25 și 40 ani, fără vicii și fără obligații. Tel. 0770-761304

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 33 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete serioase, de vârstă apropiată, pentru prietenie, eventual și căsătorie. Pot să mă sune și băieți, pentru o relație de amiciție. Tel. 0785-710466. Facebook: https://www.facebook.com/mariannelu.joitoiu

Ion - Teleorman

Domn serios, 65 ani, fără obligații, pensionar, cu un handicap mic, gradul 2, situație materială bună, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 55 și 60 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire împreună. Telefon 0726-590540.

Puiu

Domn serios, 56 ani, fără obligații, pensionat medical, situație materială bună, integrat social, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 50-55 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire. Tel. 0768-238458 și 0721-541430.

Robert

Mă numesc Robert Mihalache, am 42 ani, divorțat, fără vicii, doresc o relație de lungă durată. Să aibă până în 40 de ani. locuiesc în Slatina, jud. Olt. 0750-773305. Pot fi sunat după ora 12.

Marcela

Mă numesc Marcela, am 40 de ani, am gr. 1 și doresc să cunosc un domn cu vârsta între 36 și 42 ani. Am

continuare în pag. 19

Dragostea care iartă (1)

GEORGE UBA - vicepreședinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Când mă ciodăneam cu fratele meu, iar conflictul ajungea la cunoștința mamei noastre, știam ce urmează. Coșmarul iertării. Mama ținea moțiș să-mi cer iertare de la fratele meu mai mare, care, de obicei, era mai puțin vinovat ca mine. În fața acestei cereri părintești, care mi se părea fără noimă, rezistam cu stoicism o vreme, fără să deschid gura pentru a rosti cuvântul care mă elibera și fizic și sufletește: "Iartă-mă!" Nu vroiam în ruptul capului să-l spun. Apoi treceam la justificări: "Ce, podoaba asta de frate-meu, nu are și e nici o vină? Pe el de ce nu-l chemi să-și ceară iertare?" Mama insista, arătându-mi și palma, care putea să mă stimuleze în a demara mai urgent procesul acesta care mă urzica la suflet. Apoi, văzând că rezistam cererii ei, venea cu un ajutor, la fel de nesuferit: "văd că ți s-a înnodat limba! Spune după mine: "iartă-mă și promit că nu mai fac!" Doamne, ce calvar! Manipulare curată! Apoi vedeam că mâna mamei se ridica pentru a-mi clarifica următoarea etapă a disciplinării, care mă umilea și mai tare. Până la urmă spuneam cu greu, pufnind și icnind de greul mărturisirii iertării. Mama era mulțumită că am cedat, iar eu, deși eram învins în exterior, înlăuntrul meu eram tot bățos și neiertător. Deja mă gândeam cum să i-o coc fratelui meu, mai cu putere, să mă țină minte pentru umilirea pe care mi-a adus-o prin pretenția mamei de a-l ierta.

Din nefericire, cei mai mulți dintre noi nu știm să tratăm problemele apărute şi cum să recâştigăm sănătatea relației noastre. De ce? Deoarece puțini au învățat să treacă peste dezamăgiri. Așa că în loc să vindece rana, ei permit inimii să o adâncească. Frustrările şi conflictele rămân nerezolvate.

Dacă am ști cum să tratăm dezamăgirile pe care ni le provocăm reciproc, relațiile noastre nu ar avea atât de mult de suferit. Astfel, ofensele nemărturisite şi neiertate au devenit o povară din ce în ce mai grea pentru relația noastră tot mai încercată.

Avem nevoie de o dragoste care să ne permită să o luăm de la capăt după ce ne-am provocat răni reciproc, o dragoste care să ne ajute să depăşim atât ofensele mari, cât şi pe cele mici. Avem nevoie de o dragoste iertătoare care vindecă rănile şi îi ajută pe cei care au ajuns la un conflict destabilizator să se simtă acceptați şi din nou uniți.

Deoarece relația se sudează prin disponibilitatea de a ierta, vă voi invita în mai multe ocazii să cercetăm problema iertării, care ne va aduce multe bucurii sufletești dacă va fi o experiență aplicată în viețile noastre. Şi mai mult, ne va elibera de poverile adunate în inimile noastre prin stocarea atâtor resentimente.

-va urma-

continuare din pag. 18

1,65 m, 62 kg, ochi căprui, păr șaten. Doresc să fie serios, să știe ce vrea. Să fie adventist, ortodox sau catolic. Pot fi contactată la 0759-769221.

Mădălina Pârşu

Sunt o fată cu handicap, sufletistă, şi doresc să cunosc un băiat care să mă accepte așa cum sunt, pentru prietenie, eventual căsătorie, cu vârsta până în 40 de ani. 0767-581229 şi 0723-768536.

Cornel

Am 30 de ani, am probleme de vedere şi caut o fată cu vârsta între 18-40 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

Nelu

Mă numesc Nelu, am 43 ani şi n-am fost însurat, fără obligații, am gr. 2, sunt o persoană sinceră, înălțimea 1,90 m, am 95 kg., păr șaten, ochi căprui, ortodox, vreau să cunosc o fată sinceră şi serioasă, fără obligații, cu vârsta 38 - 43, pentru prietenie / căsătorie. Tel. 0725-861393.

Gheorghiță

Am 43 de ani, am gr. 2, ortodox şi nu am fost însurat. Vreau o relație sinceră, să fie de vârstă apropiată (39 - 46). Poate să aibă şi un copil dar să fie sinceră. Să întemeiem o familie. Pot fi sunat la 0725-262314.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul şi modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect şi bun simț. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri şi planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații. De asemenea, dacă persoana contactată refuză să mai continue, respectați-i dorința, nu o/îl sâcâiți, sunând continuu!!!

„Cel ce fuge
de Dumnezeu dimineața
cu greu Îl va mai găsi
în restul zilei.”
John Bunyan

RUGĂCIUNE

Doamne îți mulțumesc că mi-ai vorbit
Când sufletu-mi era în disperare și rănit
Nu m-ai lăsat să stau în supărare
Mi-ai dat speranță și încurajare.

Am înțeles că multe am greșit
Greșeala mea pe mine m-a lovit
Eram în beznă, bâjbâiam cu disperare
Nu m-ai lăsat și mi-ai trimis salvare.

Te rog să mă ajuți, să nu mă lași
Veghează-mi Tată gândul și-ai mei pași
Deschide uși ce-s zăvorâte pentru mine
Deschide uși ce duc doar către Tine.

Eliberează-mă de-a mea tristețe grea
Ajută-mă să stau, s-aștept la crucea Ta
Nu vreau ca să greșesc și să păcătuiesc
Ajută-mă căci fără Tine n-am să reușesc.

Emilia Dinescu
Valea Stânii – Argeș

„Dumnezeu nu te iubește
pentru că ești special,
ci ești special
pentru că El te iubește.”

ÎMPREUNĂ